

Restos du Cœur Lisieux



**8, rue Tesson
14100 Lisieux**

- Horaires d'ouverture :

Vendredi de 9h à 11h

- Téléphone/fax :

[02 31 32 21 95](tel:0231322195)

- Site : <http://www.restosducoeur.org/>

Ce qu'on appelle un colis alimentaire est un ensemble de denrées dont la quantité est calculée en fonction du nombre de personnes au foyer. Il comprend :

- une viande ou un poisson
- un légume, des pâtes ou du riz
- un fromage ou un yaourt
- du pain
- des produits d'hygiène

Des produits de base sont ajoutés chaque semaine, comme le lait, le beurre, l'huile, le sucre, la farine. Ce colis permet aux personnes accueillies de préparer chaque jour un repas complet et équilibré.

Conditions d'accueil

Pour recevoir cette aide alimentaire, il faut s'inscrire et justifier de l'insuffisance de ses ressources. L'inscription est un moment difficile et important, qui demande écoute et chaleur ; aux Restos nous considérons que c'est le début de l'insertion.

